

Четверг – 25.01.2024

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Каша жидкая молочная (Манная)	150	200
Масло (порциями)	10	10
Чай с молоком	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
<i>Итого на завтрак</i>	<i>345</i>	<i>445</i>



Завтрак 2

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Фрукты свежие (яблоко)	100	100



Обед

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Борщ с капустой и картофелем	150	200
Овощи по сезону	30	40
Тефтели мясные	50	70
Соус томатный	20	30
Макаронные изделия отварные с маслом	110	130
Хлеб ржаной	20	40
Хлеб пшеничный	20	40
Компот из сушеных фруктов	150	180
<i>Итого на обед</i>	<i>550</i>	<i>725</i>



Уплотненный полдник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Капуста тушеная	110	150
Суфле куриное	60	80
Вафли	50	50
Хлеб ржаной	20	30
Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	200
<i>Итого на полдник</i>	<i>390</i>	<i>490</i>

